



# 2025 / 2026

**krótki przewodnik po studiowaniu na  
Wydziale Polonistyki UW**



# Gdzie szukać odpowiedzi na podstawowe pytania?

- Na **stronie Wydziału Polonistyki** w zakładce „Dla studentów”, w której wyodrębniona jest również sekcja **FAQ**:  
<https://polon.uw.edu.pl/faq/>.
- W **Sekcji Toku Studiów** właściwej dla danego kierunku:  
<https://polon.uw.edu.pl/sekcja-toku-studiow/>.
- U **opiekuna** pierwszego roku.
- U przedstawicieli **Rady Samorządu Studentów** Wydziału Polonistyki UW:  
<https://www.facebook.com/rsswpol>.



# SEKCJA TOKU STUDIÓW

- Sekcja Toku Studiów odpowiada za wszelkie kwestie administracyjne.
- Wiele bieżących informacji związanych ze studiowaniem znajdziecie tutaj:  
<https://polon.uw.edu.pl/sekcja-toku-studiow/>
- Do Sekcji Toku Studiów możesz zwrócić się z problemami związanymi rejestracją, podpięciami, rozliczaniem roku lub stypendiami.
- **Kontakt** do osób, które zajmują się koordynacją spraw związanych z Twoim kierunkiem, znajdziesz na stronie:  
<https://polon.uw.edu.pl/sekcja-toku-studiow/>.





# USOS

- USOS to **Uniwersytecki System Obsługi Studiów**, czyli system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej.
- Jest to przestrzeń **usprawniająca kontakt** studentów z wykładowcami lub między uczestnikami poszczególnych grup zajęciowych.
- Znajdziesz tu:
  - swój **plan zajęć** oraz **wykaz zajęć**;
  - opis każdego przedmiotu oraz **sylabus** (a w nim: ustalony program zajęć, przykładową literaturę, **wymagania, formę i warunki zaliczenia**). Warto zapoznać się z nim już na początku roku akademickiego;
  - oceny;
  - informacje o podaniach, wnioskach i stypendiach.
- Przez USOS **zarejestrujesz się** na większość zajęć na Wydziale Polonistyki oraz na niektóre egzaminy oraz **rozliczysz** rok i etap studiów.

# LEKTORATY, OGUN, WF

- Na WF, lektoraty i OGUN-y zarejestrujesz się w ramach **tzw. rejestracji żetonowej**:  
[https://usosweb.uw.edu.pl/kontroler.php?action=news/default&panel=DOMYSLNY&file=rejestracje\\_zasady.html](https://usosweb.uw.edu.pl/kontroler.php?action=news/default&panel=DOMYSLNY&file=rejestracje_zasady.html)
- Liczbę godzin i punktów ECTS do wyrobienia w ramach danego typu zajęć określa program studiów:  
<https://polon.uw.edu.pl/programy-studiow/>.



# ZAJĘCIA WF

- Jeśli jesteś studentem studiów stacjonarnych I stopnia, dostałeś 90 żetonów typu WF. Możesz je wykorzystać do zarejestrowania się na **trzy obowiązkowe semestry** zajęć. Informację o tym, na których latach studiów należy zrealizować WF, znajdziesz w programie studiów.
- Jeśli masz wątpliwości dotyczące rejestracji na WF, zaliczenia tych zajęć i przyjmowanych zwolnień lekarskich, skontaktuj się ze **Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**.
- Informacje na temat zajęć WF dostępne są na stronie: [wfisport.uw.edu.pl](http://wfisport.uw.edu.pl).
- Jeśli jesteś studentem studiów II stopnia i WF nie jest dla Ciebie obowiązkowy, ale **mimo to chcesz uczestniczyć w zajęciach**, zgłoś się do Studium Wychowania Fizycznego i Sportu. Dostaniesz tam bezpłatne żetony umożliwiające rejestrację na zajęcia.



# LEKTORATY

- Informację o tym, **ile godzin lektoratu** musisz zrealizować na swoim kierunku studiów, znajdziesz w programie studiów.
- Możesz zapisać się na **dowolny lektorat** z oferty UW. Przed zapisaniem się na zajęcia powinieneś zrobić test poziomujący na platformie Kampus. Wyniki testu nie są jednak wiążące.
- Na studiach I stopnia musisz zdać **egzamin certyfikacyjny** z języka obcego **na poziomie B2**. Egzamin certyfikacyjny nie łączy się z bezpośrednio z lektoratami. Możesz chodzić na zajęcia z jednego języka, a certyfikat zrobić z innego.
- Aktualną informację na temat lektoratów i egzaminów certyfikacyjnych znajdziesz na stronie: [jezyki.obce.uw.edu.pl](http://jezyki.obce.uw.edu.pl).

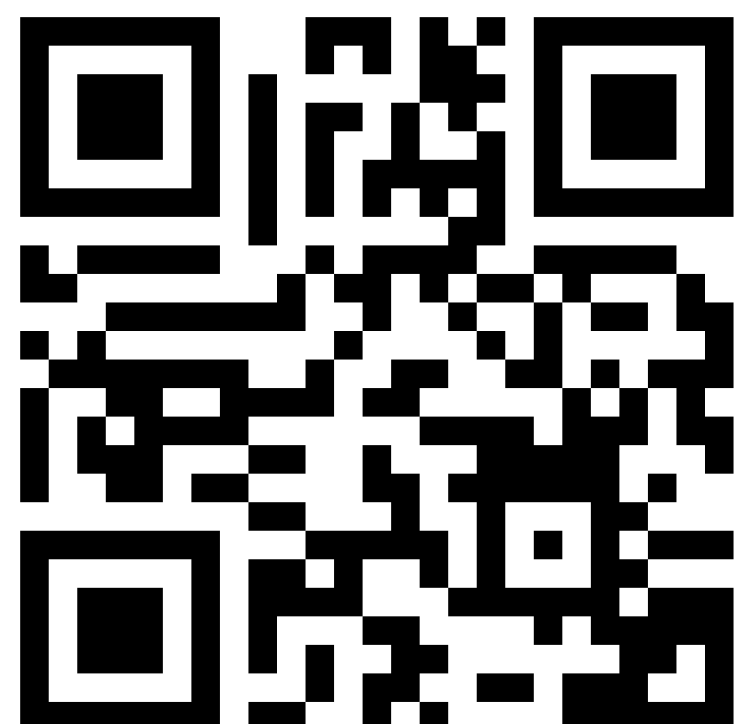
# OGUN-y

- Informację o tym, **ile godzin z przedmiotów ogólnouniwersyteckich** (tzw. OGUN-ów) musisz zrealizować na swoim kierunku studiów, znajdziesz w programie studiów.
- Przedmioty ogólnouniwersyteckie to zajęcia do wyboru spoza kierunku studiów. Dziela się na trzy podstawowe grupy – zajęcia humanistyczne, społeczne oraz ścisłe.
- Kiedy będziesz wybierać zajęcia, pamiętaj o tym, że studenci kierunków humanistycznych w czasie swoich studiów zobowiązani są do zdobycia przynajmniej **5 punktów ECTS** za przedmioty ogólnouniwersyteckie z **grupy przedmiotów społecznych**. Jeśli nie zdobędziesz tych punktów, będziesz mieć problem z zaliczeniem ostatniego roku studiów.



# STYPENDIA

- Na studiach możesz ubiegać się o przyznanie pomocy materialnej. Jest to:
  - **stypendium socjalne** (w tym stypendium socjalne w zwiększonej wysokości);
  - **stypendium dla osób niepełnosprawnych**;
  - **zapomoga**;
  - **stypendium rektora**.
- Studenci I roku mogą ubiegać się także o **Stypendium na Start dla Olimpijczyków** oraz **Stypendium na Start dla Sportowców**.
- Szczegółowe informacje dotyczące stypendiów znajdziesz na stronie [Biura Pomocy Materialnej](#).



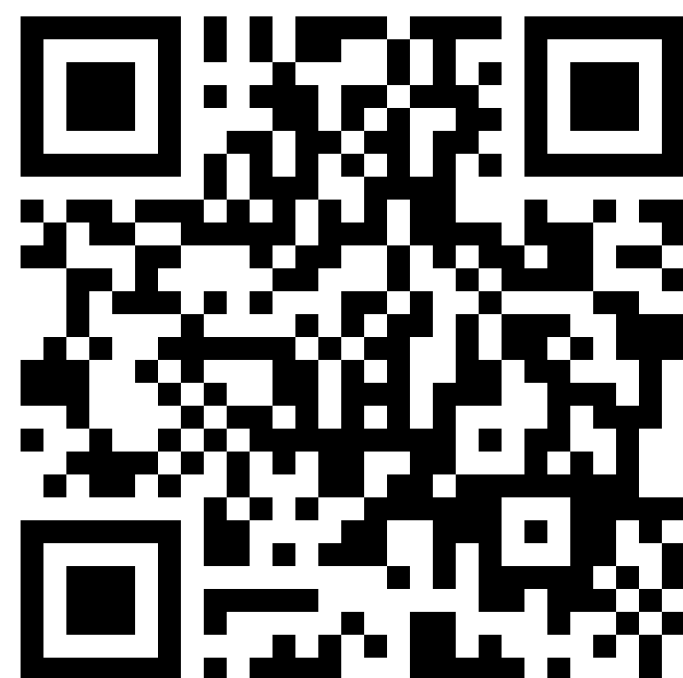
# Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami

Już na samym początku warto zapoznać się z ofertą **Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami** (BON), które oferuje różne formy wsparcia dla osób studiujących.

Do BON możesz zgłosić się z następującymi trudnościami:

- niepełnosprawność;
- choroba, sytuacja zdrowotna, która utrudnia studiowanie;
- zaburzenia psychiczne;
- spektrum autyzmu, ADHD, dysleksja;
- problemy w nauce.

Na spotkanie możesz umówić się bezpośrednio w biurze, telefonicznie tel. 22 55 24 222 lub poprzez e-mail. Wszystkie informacje znajdziesz na stronie: <https://bon.uw.edu.pl/o-nas/>



# „UWażni” – program wsparcia dla osób z diagnozą ADHD/ADD

Jeśli jesteś na pierwszym roku swoich studiów na UW i mierzysz się z trudnościami wynikającymi z ADHD/ADD w kontekście nowych dla Ciebie wyzwań lub jesteś na wyższym roku studiów, ale niedawno uzyskałeś/-aś diagnozę ADHD/ADD, możesz skorzystać z dodatkowego wsparcia, np.:

- serii **spotkań z konsultantką-psychologiem**,
- ustalenia możliwych dostosowań trybu studiowania w ramach **indywidualnej organizacji studiów**,
- możliwości udziału w cyklicznych **spotkaniach tematycznych** dotyczących doświadczenia studiowania z ADHD.

Szczegóły programu znajdziesz na stronie:

<https://bon.uw.edu.pl/studenci/wsparcie/uwazni/>.

**Koordynatorką programu** jest: **Agnieszka Bysko**  
[a.bysko@uw.edu.pl](mailto:a.bysko@uw.edu.pl).





# „Wsparcie na Starcie” dla osób w spektrum autyzmu

Jeśli jesteś osobą rozwijającą się w spektrum autyzmu, która jest na początku swojej edukacji na UW, możesz liczyć na wsparcie w okresie adaptacji do nowego otoczenia, wyzwań, zasad organizacyjnych oraz nowych osób.

Podczas spotkania z konsultantką ustalisz **indywidualny zakres wsparcia**, który w zależności od bieżącej sytuacji i potrzeb może obejmować:

- serię regularnych konsultacji,
- zalecenia dotyczące organizacji kształcenia,
- możliwość udziału w spotkaniach organizowanych przez tutorów,
- indywidualne spotkania z tutorem,
- dostęp do pokoiów wyciszeń.

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie:

<https://bon.uw.edu.pl/studenci/wsparcie/studenci-ze-spektrum-autyzmu/>.

**Koordynatorką programu jest: Aleksandra Byczek**  
[a.byczek@uw.edu.pl](mailto:a.byczek@uw.edu.pl)



# Wsparcie dla osób transpłciowych

Jeśli chcesz posługiwać się **danymi preferowanymi** skontaktuj się:

- z **Magdaleną Miksą** z zespołu Rzeczniczkii Akademickiej, która wesprze w utworzeniu adresu email [Magdalena.Miksa2@adm.uw.edu.pl](mailto:Magdalena.Miksa2@adm.uw.edu.pl);
- z wydziałowymi **pełnomocnikami ds. równości**, którzy wesprą w poinformowaniu o danych preferowanych prowadzących zajęcia, tak aby uniknąć sytuacji, gdy używa się listy obecności z danymi metrykalnymi.

Na Wydziale Polonistyki funkcję pełnomocnika ds. równości pełni **dr Łukasz Wróbel**: [l.wrobel@uw.edu.pl](mailto:l.wrobel@uw.edu.pl).

Informacje na temat podejmowanych na UW działań na rzecz równości znajdziesz na stronie:

<https://rownowazni.uw.edu.pl/dzialania-na-rzecz-spolecznosci-lbtq/>.





# Centrum Pomocy Psychologicznej

Centrum Pomocy Psychologicznej oferuje **bezpłatne wsparcie psychologiczne i psychiatryczne** dla całej społeczności akademickiej w zakresie m.in.:

- pomocy psychologicznej i psychoterapii indywidualnej;
- psychoterapii grupowej i interwencji kryzysowej
- konsultacji psychiatrycznej (na podstawie skierowania od psychologa);
- działań z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego i rozwoju kompetencji społecznych;
- wsparcia w języku polskim, angielskim i ukraińskim.

Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie:

<https://cpp.uw.edu.pl/kiedy-warto-sie-zglosic-phd/>

**Telefon zaufania UW:**

**22 552 44 24**

**Godziny działania:**

**pon. – pt.**

**18:00-00:00**





# Koła naukowe

Trudno sobie wyobrazić lepszy sposób wykorzystania wolnego czasu niż zaangażowanie się w **działalność kół naukowych**. Tych na Wydziale Polonistyki jest wiele. Listę znajdziesz na stronie Wydziału.

Większość kół ma swoje **strony na Facebooku** – tam możesz zobaczyć, jak wygląda działalność interesującego Cię koła, i nawiązać z nim kontakt.

Swoje zainteresowania możecie również rozwijać w kołach działających na **innych wydziałach**.

## Samorząd studencki

Jeśli masz problemy związane ze studiowaniem, możesz zwrócić się do **samorządu studenckiego**.

Jak skontaktować się z Samorządem?

- Wysłać wiadomość prywatną na FB (<https://www.facebook.com/rsswpol>).
- Pójść do pokoju RSS (gmach główny Wydziału, poziom -1).

# Najważniejsze strony

- Strona Wydziału Polonistyki, a na niej zakładki:
  - Dla studentów
  - FAQ – znajdziesz tu odnośniki do podstawowych źródeł informacji dla poszczególnych kierunków studiów
  - Programy studiów
- Równościowa strona UW
- Strona Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami
- Strona Biura ds. Pomocy Materialnej
- Strona Centrum Pomocy Psychologicznej UW
- Rejestracja żetonowa
- USOS UW